

西勢國小 2025 年中華醫事科技大學-進擊

護理學院冬令營

- 一、活動日期：114 年 1 月 22 日至 1 月 24 日(星期三~五)。
- 二、活動時間：114.01.22~24 (共三天) 每天08：00-16：00 (含午餐)。
- 三、活動地點：西勢國小。
- 四、活動流程：

Day1		Day2		Day3	
8:00~8:30	簽到	8:00~8:30	簽到	8:00~8:30	簽到
8:30~9:30	破冰	8:30~9:30	律動 2	8:30~9:30	律動 3
9:30~10:10	始業式	9:30~10:30	健康用眼	9:30~10:30	菸害防治
10:10~11:00	律動 1	10:30~12:00	急救包紮	10:30~12:00	CPR
11:00~12:00	身體器官	12:00~13:30	午休	12:00~13:30	午休
12:00~13:30	午休	13:30~14:30	血壓測量	13:30~14:45	闖關
13:30~14:30	刷牙&洗手	14:30~16:00	地圖炮	14:45~15:00	流行病毒
14:30~15:00	大地遊戲			15:00~15:30	回饋
15:00~16:00	營養餐盤			15:30~16:00	結業式



中華民國 114 年 1 月 22 日