

檔 號：

保存年限：

社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 函

地址：106台北市大安區安東街40巷39號4樓

承辦人：廖祐葳
電話：0926322943

受文者：臺南市永康區西勢國民小學

發文日期：中華民國113年11月13日

發文字號：點一盞燈字第11300000111號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文

主旨：本協會擬舉辦【心理學與美好生活～決定人生幸福和成就的關鍵】公益自我成長線上課程，敬請協助公告，歡迎有興趣者踴躍報名參加。

說明：

- 一、本課程將經由14堂線上直播教學，精神分析、依附理論、T. A. (溝通交流分析)、認知學派、P. E. T. (父母效能訓練)、薩提爾模式、完形治療等心理學派，幫助學生從不安全到安全，從自卑到有價值，從無能到效能，從不足到滿足。
- 二、課程時間：2024年12月15日開始每週日下午 2:30~5:00共14堂課程(2/2新年連假停課一次)，請預留16週時間，以防講師臨時有事請假。
- 三、課程內容：本次課程有五大主題：認識自己、認識情緒智商、溝通心理學、婚姻心理學、療癒心理學。詳細內容請參見附件。
- 四、團體帶領人楊依靜講師簡介：1. 夏威夷大學心理研究所，加州 Esalan 身心靈整合學院，曾接受完形心理治療、家族治療、父母效能訓練、敘事治療、戲劇治療等專業訓練。2. 創辦身心靈桃花源成長中心、臺灣點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。3. 長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年以上。



裝

訂

線

五、上課方式：Zoom線上授課，請確定可以使用再報名。

六、課程費用：免費，但需繳交保證金2500元，全勤者可全額退費。全勤認定標準為每次上課出席滿150分鐘。

七、報名對象：一般社會大眾。

八、線上報名：<https://forms.gle/L15FcmE1HhYGkvUE6> 參加動機寫得越詳細，錄取機會越高，報名後需等回覆錄取並繳完保證金，才算完成報名手續。

九、參考用書：《自療書：人生最重要的事，就是完成自己的成長》，請自行購買。

十、錄取人數：限70位

十一、聯絡電話：0926-322-943。

十二、聯絡信箱：lightup9595@gmail.com

正本：屏東縣里港鄉塔樓國民小學、高雄市桃源區桃源國民小學、屏東縣東港鎮東興國民小學、中信學校財團法人中信金融管理學院、高雄市立仁武特殊教育學校、東莞台商子弟學校、國立臺灣大學醫學院附設醫院附設臺北市私立員工子女幼兒園、桃園市龍潭區三坑國民小學、桃園市楊梅區瑞塘國民小學、桃園市楊梅區楊心國民小學、桃園市龜山區南美國國民小學、桃園市立同德國民中學、高雄市立福山國民中學、財團法人東海大學附屬高級中等學校、苗栗縣苑裡鎮客庄國民小學、雲林縣二崙鄉義賢國民小學、苗栗縣頭份市蟠桃國民小學、常春藤學校財團法人臺中市常春藤高級中學、明道學校財團法人明道大學、臺中市立爽文國民中學、臺中市南屯區永春國民小學、苗栗縣公館鄉仁愛國民小學、國立雲林特殊教育學校、臺中市潭子區頭家國民小學、彰化縣二林鎮中興國民小學、彰化縣社頭鄉舊社國民小學、南投縣信義鄉久美國國民小學、義峰學校財團法人雲林縣義峰高級中學、桃園市楊梅區上田國民小學、花蓮縣壽豐鄉豐裡國民小學、臺北市中山區濱江國民小學、臺北市中山區中正國民小學、桃園市立仁美國國民中學、花蓮縣吉安鄉南華國民小學、花蓮縣花蓮市北濱國民小學、花蓮縣秀林鄉佳民國民小學、臺灣大華學校財團法人桃園市私立大華高級中等學校、花蓮縣花蓮市信義國民小學、新北市立尖山國民中學、四維學校財團法人花蓮縣四維高級中學、桃園市立永豐高級中等學校、基隆市中山區仙洞國民小學、桃園市復興區高義國民小學、新北市立二重國民中學、新竹縣立博愛國民中學、新竹縣立仁愛國民中學、桃園市龍潭區龍星國民小學、桃園市立內壢高級中等學校、新北市立鶯歌高級工商職業學校、新北市立鳳鳴國民中學、桃園市立光明國民中學、花蓮縣花蓮市明禮國民小學、桃園市龍潭區龍源國民小學、國立宜蘭特殊教育學校、新竹縣湖口鄉新湖國民小學、國立高雄大學、高雄市立楠梓特殊學校、高雄市小港區華山國民小學、國立基隆特殊教育學校、基隆市立碇內國民中學、基隆市立武崙國民中學、花蓮縣立化仁國民中學、新竹市立虎林國民中學、臺北市大安區新生國民小學、嘉義縣布袋鎮新岑國民小學、高雄市大社區嘉誠國民小學、屏東縣潮州鎮潮昇國民小學、澎湖縣馬公市文澳國民小學、高雄市橋頭區橋頭國民小學、屏東縣鹽埔鄉新圍國民小學、臺南市安平區安平國民小學、高雄市立一甲國民中學、高雄市立青年國民中學、臺南市永康區西勢國民小學、臺南市鹽水區仁光國民小學、屏東縣鹽埔